

Entrega una Navidad segura con los consejos simples de SafeFood4Children!



- * Recuerde que los niños de 0 a 3 años, no tienen ni la dentición completa ni han coordinados los mecanismos de masticación y deglución, por lo que no le dé alimentos duros o que se rompen en pedazos sin perder sus consistencia.



- * Tenga cuidado con la carne y el pescados, quitar todos los huesos y los filamentos y vuelva a comprobar que no hay residuos de huesos en la carne.

- * No dar a los niños bocados demasiado grandes. La comida debe ser cortada en trozos de 5 mm por lado.



- * Con los frutos secos y los alimentos que lo contienen como el chocolate, tiene siempre que prestar atención. Trate de reducir todo en harina, añadir del yogur o del puré de fruta para facilitar la deglución.

- * Recuerde que debe supervisar a los niños en el momento de la comida y no dejar que corren o juegan mientras están comiendo.



Para todas las recomendaciones y para haber una información básica a fin de evitar el riesgo de asfixia, hace el curso de SafeFood4Children.

FELICES FIESTAS POR EL EQUIPO DE SAFEFOOD4CHILDREN

www.safefood4children.org